

Belegungsplan Turnhalle TV Unterharmersbach

Stand: 11.03.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittags	9,00 – 10,00 Vanina Kienzle Fit in den Frühling	Elfriede Rainer Pilates 9:00 – 10:30 Uhr	Elfriede Rainer Pilates 9:00 – 10:30 Uhr	Turnen KiGa Kleine Wolke 9:00 - 12:00 Uhr	Elfriede Rainer Pilates 9:00 – 10:30 Uhr	Vormittags	
14:30	10:30 – 11:30 Uhr Prochazkova-Körnle Step-Aerobic Frauen					14:30	
15:00	Senioren Gymnastik Lucia Harter 14:45 – 16:00					15:00	
15:30		Belegt zur Zeit von Katja Prochazkova- Körnle Vorbereitung Chamäleon	15:15 – 16:30 Uhr	15:00 – 16:00 Uhr Gymnastik Frauen Petra Schneider	Belegt zur Zeit von Katja Prochazkova- Körnle Vorbereitung Chamäleon	15:30	
16:00			Eltern- u. Kind Turnen			16:00	
16:30	16:30 - 17:30 Uhr Prochazkova-Körnle Step-Aerobic f. Kids			16:15 – 17:15 Reserviert für Leichtathletik		16:30	
17:00			Katja Prochazkova-Körnle 16:45 – 17:30 Uhr Katja Prochazkova-Körnle Step-Aerobic für Kids bis 10 Jahre			17:00	
17:30						17:30	
18:00		17:30 – 18:30 Männergruppe Klaus Moser	17:45 – 18:30 Uhr Katja Prochazkova-Körnle Step-Aerobic ab 11 Jahre	17:30 – 18:30 Osteoporose Brigitte Kühbauch	14:30 – 19:00 Abt. Turnen Reserviert bei Belegung SchwHalle	17:45	
18:30				18:45 – 19:45 20:00 – 21:00 Katja Prochazkova-Körnle Step-Aerobic Frauengruppe		18:00	
19:00						18:30	
19:30	18:45 – 19:45 Petra Schneider Männergruppe 60	19:00 – 20:15 Gymnastik Frauen Vanina Kienzle	19:30 – 20:30 Uhr Zumba Angelo Baez		Rope Skipping 19:00 – 20:00 Nina Damm	19:00	
20:00		20:15 – 22:00 Fitnessgruppe Rundum Fit Vanina Kienzle				19:30	
20:30	20:15 – 21:15					20:00	
21:00	Rückenkurs Petra Schneider				20:15 – 21:15	20:30	
22:00				reserviert für Kurse	Rückenkurs Petra Schneider	21:00	
						22:00	